





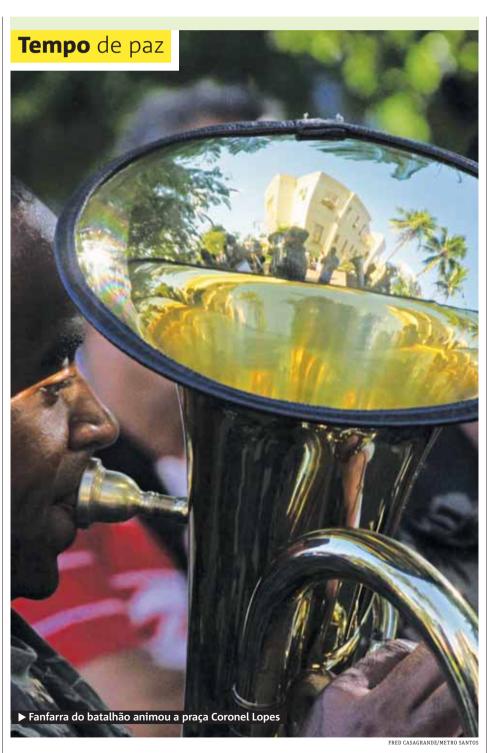
BETO BRANT (pág 10)



18 de abril de 2012 Edição nº 562, ano 3







Exército 'invade' praça em São Vicente

O 1º Batalhão de Infantaria Leve do Exército realizou ontem Ação Cívico-Social na praça Coronel Lopes, em São Vicente. No local foram realizados atendimentos médicos e odontológicos (pág 02)

Polícia da BS recebe seis trotes por hora

Comando de Operações da PM da Baixada recebe em média 150 trotes por dia O Governador sancionou lei que torna mais rígida punição a esse tipo de crime {pág 03}

Tragédia no parque

Investigação indicia 11 por morte no Hopi Hari

Presidente, vice e gerentegeral do parque responderão por homicídio culposo Em fevereiro, menina de 14 anos morreu após cair de brinquedo {pág 04}



Prepare-se para novo aumento nos combustíveis

Presidente da Petrobras afirma que preço do barril do petróleo será reajustado, mas não especifica a data (pág 07)

Assassino de 77 diz que faria tudo de novo

No segundo dia de julgamento, atirador da Noruega alega que seu ato foi 'o mais espetacular desde a 2a Guerra' (pág 08)

Saúde em dia



SÃO VICENTE

Empresa é notificada pela Cetesb

A Cetesb notificou ontem a empresa Serbel – Serviços e Beneficiamento de Óleos, em São Vicente, após denúncias por causa do mau cheiro. Segundo a Cetesb, o forte odor é ocasionado pelo processo de desidratação de óleo de combustível. Um relatório montado após vistoria técnica foi entregue à direção da Cetesb que irá estudar se a empresa será multada ou apenas advertida. As reclamações do odor de óleo começaram na noite de segunda-feira, em vários bairros da Área Continental de São Vicente. **© METRO SANTOS**

Cotações









▶ População pôde verificar a saúde e ainda conferir exposição de armas e apresentação de fanfarra Ação do exército cuida da saúde da população de SV

O Exército brasileiro, por intermédio do BIL (1º Batalhão de Infantaria Leve) promoveu ontem na Praça Coronel Lopes a "Ação Cívico-Social", com atendimentos médicos e odontológicos para a população vicentina. A população que passou pelo local pôde fazer gratuitamente testes de glicemia e aferir a pressão arterial, além de obter informações sobre prevenção de DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis) e hepatites, dengue, entre outras. Ainda houve exposição de materiais das Forças Armadas e apresentação de fanfarra. O evento está inserido dentro das comemorações da Semana do Exército Brasileiro.

Postos são os maiores agentes poluidores na BS

Postos de combustíveis são os principais agentes de contaminação do meio ambiente, de acordo com relação de áreas contaminadas divulgada pela Cetesb D Indústrias vêm em segundo

Os postos de combustíveis são os maiores agentes de contaminação na Baixada Santista, com 139 ocorrências, seguido das indústrias, com 36 casos. A re-

é o número de áreas contaminadas do Alto Tietê, onde está inserida a Região Metropolitana de São Paulo. A Mantiqueira possui menor número, com 8 locais contaminados.

gião possui um total de 212 áreas contaminadas. Dados foram divulgados ontem pela Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo) em relatório de Relação de Áreas Contaminadas e Reabilitadas do Estado de São Paulo.

De acordo com Elton Gloeden, gerente do departamento de Áreas Contaminadas da Cetesb, os postos estão em primeiro lugar porque desde 2001 uma resolução fez com que os estabelecimentos tivessem de cumprir determinadas exigências, tornando a fiscalização mais rigorosa. 'Os postos foram obrigados a fazer reformas, a colocar tanques mais modernos e deixar as instações mais seguras."

Ainda segundo o gerente, os postos têm até cinco anos para se tornarem reabilitados, mas só ficam em funcionamento se as mudanças estiverem em andamento. Para isso, o local deve enviar relatórios periódicos à Cetesb.

Para o ambientalista e professor de biologia da Unisanta, Orlando Couto Junior, o maior problema é a contaminação do lençol freático. "Os canais ficam contaminados, depois as praias, o estuário e em consequência os manguezais, trazendo até morte da fauna desse ecossistema. A população, por sua vez, pode ter reações alérgicas na pele e problemas respiratórios. Tudo vai depender do agente de contaminação a qual ela foi exposta. Acredito que esse prazo de cinco anos deveria ser revisto."



Números

Dados da Cetesb relativos à região.

- Contaminação Na região considerada Litoral pela Cetesb, que abrange os municípios do Litoral Sul, Baixada Santista, Litoral Norte e Vale do Ribeira foram detectadas 316 áreas contaminadas.
- Reabilitadas Na Baixada foram reabilitadas um total de 17 áreas e outras 37 estão em processo de monitoramento de reabilitação.

013/3345-9000 (redação) 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)

Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) / Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. Gerente Comercial: Luciano Pessoa.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 11055-300, Santos, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.



A tiragem e distribuição desta edição de 20.000

Central da PM recebe 150 trotes por dia

O Governador Geraldo Alckmin sancionou ontem lei que prevê multa de R\$ 1.239,35 para quem passar trote aos telefones de emergência 190, 192 e 193

Na Baixada Santista a Central de Atendimento do Copom (Comando de Operações da Polícia Militar), que registra ocorrências das cidades de Santos, São Vicente, Praia Grande, Guarujá, Cubatão e Bertioga registram por dia 3.000 atendimentos, sendo que de 5% deles são trotes. Em algumas épocas, os números sobem para 300.

Para combater este tipo de ação, o governador Geraldo Alckmin sancionou lei que prevê multa de R\$ 1.239,35, para quem realizar trotes nos telefones de emergência 190 (Polícia Militar), 192 (Samu) e 193 (Bombeiros). A lei deverá ser regulamentada em até três meses para começar a ser aplicada.

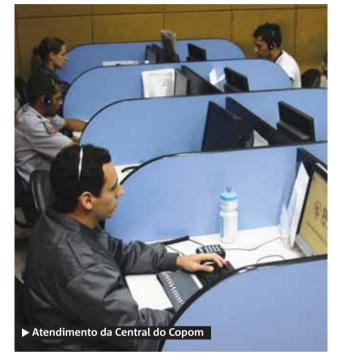
De acordo com o tenente Elisiário Netto, do Comando de Policiamento do Interior 6, o pico dos trotes ocorre nos horários de entrada e saída das escolas, sendo realizados na maioria por crianças e adolescentes. "Por isso é importante que os pais expliquem aos filhos a gravidade de se passar um trote aos serviços de emergência."

No caso da polícia, ocorrências sérias como roubos, furtos, brigas, pessoas

perdidas, entre outros, deixam de ser atendidas quando alguém liga por brincadeira. "A linha fica ocupada. Imagina na temporada, em que a população do litoral aumenta, o prejuízo é enorme. Há casos de trotes que uma ou duas viaturas são deslocadas ao local."

O tenente lembra que, quando o trote é identificado pelo atendente, muitas vezes a pessoa pode responder criminalmente, com pena que varia de um a seis meses de detenção.





O que diz a lei

Veja detalhes da lei e a destinação do valor arrecadado.

Sanção do governador -A lei nº 14.738, de 16 de 2012, da deputada Rita Passos (PV), prevê multa de R\$ 1.239,35 para os assinantes ou responsáveis pelos telefones de onde se originam trotes aos serviços de emergência. O valor arrecadado com as multas aplicadas será destinado ao aperfeiçoamento, ampliação e melhoria tecnológica dos serviços envolvidos, ou seja, às centrais de atendimento do Copom, do Corpo de Bombeiros e do SAMU.

Ligação entre bairros é liberada hoje em Santos

Será liberada hoje duas passagens viárias na avenida Francisco Glicério que interligam os bairros do Campo Grande e Pompeia. A rua Visconde de Faria está agora ligada à rua Rio Grande do Norte e a rua Paraíba à Visconde de Cairu.

Os novos trajetos possibilitarão a redução de distâncias em até 1.200 metros. A intervenção desafogará o tráfego no cruzamento entre as avenidas Francisco Glicério e Bernardino de Campos. A CET implanta mão única nas seguintes vias: Visconde de Faria, entre Ministro Xavier de Toledo e Marquês de São Vicente; e rua Ministro Xavier de Toledo, entre Visconde de Cairu e Visconde de Faria, .A conversãp à esquerda na av. Francisco Glicério para a rua Rio Grande do Norte fica proibida. A rota sugerida é Francisco Glicério, Visconde de Cairu, Marquês de São Vicente e Visconde de Faria. seguindo pela Rio Grande do Norte. metro santos



CHANCE

Fundo Social abre vagas para cursos

O FSS (Fundo Social de Solidaridade) abre inscrições para as áreas de panificação e artesanato. Os interessados em participar das oficinas, a partir de 16 anos, devem se inscrever somente amanhã, na sede do Fundo Social, que oferece 380 vagas, sendo 240 para panificação e 158 para peças artesanais. As aulas serão dadas em maio e junho, à

Na área de panificação (artesanal) são três fases: pães diversos; bolos, tortas e salgados e kit festa. Na área de artesanato haverá 10 modalidades, como bordados em fitas, bonecas de pano, biscuit, entre outros.

O FSS fica na av.: Conselheiro Nébias, 388. METRO SANTOS

Breves

Feira de livros ocorre hoje no Guaruiá

cultura. A Praça 14 Bis, em Vicente de Carvalho, abriga hoje a Feira de Troca de Livros de Guarujá, das 9h às 17h. O evento é gratuito e aberto a todos os interessados, basta apenas comparecer com livros que deseja trocar. Serão disponibilizadas mesas com livros de diversos segmentos, como infantojuvenil, literatura geral, além de gibis.

Santos representará o Estado

TURISMO. Santos foi escolhida como representante do Estado de São Paulo no grupo de municípios que estudará a proposta do Ministério do Turismo de criação de uma entidade jurídica voltada à defesa das cidades históricas e turísticas, cuja responsabilidade é captar recursos e renúncias fiscais de empresas, formando um fundo destinado às cidades enquadradas nessa categoria. A coordenação do grupo caberá a Maurício de Medeiros, secretário de Turismo de Olinda (PE). • metro santos

Aumenta a lista de fitoterápicos

O SUS inclui mais três remédios na lista de fitoterápicos, ou sejam feitos à base de plantas. São eles: creme de babosa, comprimidos de salgueiro e cápsulas de hortelã. A Secretaria Municipal de Saúde de Santos está estudando a possibilidade de incluílos na rede municipal.

O Ministério da Saúde entende que os fitoterápicos são uma alternativa de tratamento com menos efeitos colaterais aos doentes.

METRO SANTOS

Polícia indicia 11 por morte no Hopi Hari

Presidente, vice e funcionários do parque responderão processo por homicídio culposo
 Laudo aponta que, no dia anterior ao acidente, técnicos mexeram no dispositivo de segurança

Dirigentes e funcionários do parque Hopi Hari, em Vinhedo, no interior de São Paulo, foram indiciados ontem por homicídio culposo (sem intenção) pelo acidente que provocou a morte de Gabriella Yukari Nichimura, de 14 anos.

Ao todo, 11 pessoas responderão pela morte da adolescente, entre elas o presidente do parque, o vice, o gerente de manutenção, técnicos, funcionários e o mecânico.

A jovem morreu no dia 24 de fevereiro, após cair de uma altura de 20 metros do brinquedo Torre Eiffel. A cadeira onde ela sentou estava desativada havia dez anos e não possuía placas sinalizando a interdição.

O IC (Instituro de Criminalística) entregou na sex-

ta-feira laudo que revelou que funcionários mexeram na cadeira do brinquedo um dia antes do acidente, mas ao terminar o serviço não travaram novamente o dispositivo, o que permitiu que a adolescente levantasse a trava para sentar. A conclusão do documento é de que o acidente foi provocado por falha humana.

Segundo o delegado titular de Vinhedo, Álvaro Santucci Noventa Júnior, todos os indiciados foram omissos, negligentes e imprudentes, alguns mais do que outros, mas cada um teve alguma participação que resultou no acidente.





Quadrilha que roubava carros é presa

Onze pessoas foram presas ontem acusadas de fazer parte de uma das maiores quadrilhas de roubo de carros e motos do Estado. Segundo o delegado, Rubens Eduardo Barazal, as investigações duraram quatro meses e cerca de 80 policiais participaram da operação.

As ações tiveram início durante a madrugada nas zonas sul e leste da capital, e no Guarujá, no litoral. Em Parelheiros, na zona leste, os policiais encontraram um desmanche em uma chácara.

As peças e carcaças encontradas foram suficientes para lotar duas carretas. Em outro endereço, dois carros furtados estavam escondidos em uma oficina.

"Essa quadrilha estava sendo monitorada e outras também estão na nossa mira", afirma o delegado.

De acordo com a Secretaria de Segurança Pública, bandidos levam, em média 21 veículos a cada hora no Estado. Neste ano, já foram 30,3, mil casos. • METRO

Justiça multa Estado em R\$ 1 mi por vestibulinho

O Condenação também atinge a União O Sentença obriga governo estadual a fiscalizar escolas particulares para impedir provas de admissão para acesso ao ensino fundamental

A juíza federal Leila Paiva Morrison, da 10ª Vara Federal Cível de São Paulo, condenou o governo federal e o Estado de São Paulo a pagarem indenização no valor de R\$ 1 milhão, cada, por não terem adotado medidas para impedir a realização de vestibulinhos para crianças que pretendem ingressar no primeiro ano do ensino fundamental.

Embora o parecer do Conselho Nacional de Educação determine que as avaliações não podem ter efeito classificatório, muitas escolas continuam adoptando a prática.

A ação civil pública foi proposta pelo MPF (Ministério Público Federal) para proibir os vestibulinhos nos



colégios Santa Cruz, Porto Seguro e Nossa Senhora das Graças. Posteriormente, o Nossa Senhora das Graças fez um acordo com a procuradoria e parou de realizar avaliações classificatórias para o ingresso dos alunos. Segundo o MPF, a prática fere a inviolabilidade psíquica e moral das crianças.

Além das multas, a juíza determinou que o governo de São Paulo deverá fiscalizar as escolas para impedir a realização dos vestibulinhos para acesso ao primeiro ano, que são vedados pela Constituição. Ao governo federal cabe divulgar nacionalmente as normas que proíbem esse tipo de avaliação. "Todas as crianças têm o direito de acesso ao ensino fundamental, não somente aquelas crianças que as escolas privadas entendem que têm

direito após submetê-las a uma sabatina de qualquer espécie", escreveu a juíza na sentenca

Quanto a alegação das escolas de que não há vagas para todos e que é necessário fazer uma seleção, a juíza afirmou que as escolas privadas não podem cometer atos discriminatórios que caracterizam violação ao princípio constitucional da igualdade de acesso ao ensino fundamental.

A Procuradoria-Geral do Estado disse que vai recorrer da decisão. O Ministério da Educação afirmou que ainda não foi notificado.



Preso ladrão de motos de luxo

Um homem que roubava motos de luxo foi preso por volta das 2h de ontem, na região da avenida Paulista.

De acordo com a polícia, Felipe Maresti de Oliveira, conhecido como Geleia, foi abordado por policiais militares da Força Tática na esquina da rua Vinícius de Moraes com a rua da Consolação.

O ladrão estava pilotando uma moto Suzuki GSX
750 azul, que havia sido
roubada no início da madrugada. Um comparsa de
Oliveira estava na garupa.
Quando eles foram abordados pela polícia, o outro
bandido desceu do veículo,
atirou contra os policiais.
Ele conseguiu fugir a pé.

Os policias militares disseram que não atiraram porque havia muitos carros e pessoas na região.

Aproveitando os disparos, Oliveira tentou fugir com a moto, mas foi detido pelos policias. O assaltante foi encaminhado para o 78° Distrito Policial, nos Jardins. • METRO

Coberturas Panorâmicas Docê ainda pode ter essa vista todas as manhās.

3 suítes sala de TU +

Área privativa 347,38 m²

4 vagas privativas

Varanda Gourmet

Área de lazer completa

- spa · playground
- · quadra poliesportiva
- · salão de festa/jogos
- · piscina · sala de ginástica

Pronto para morar. Visite hoje mesmo









Hillary elogia Dilma em encontro

A secretária de Estado norte-americana, Hillary Clinton, participou ontem com a presidente Dilma Rousseff de uma conferência sobre transparência pública em Brasília que reuniu representantes de 53 países. Após elogiar Dilma pelo esforço no combate à corrupção, Hillary disse que o que vai dividir as nações no século XXI é o grau de abertura das informações de cada uma. • METRO

Visita intima para menores começa a valer

Jovens terão que provar casamento ou união estável
 Medida não exige autorização de pais ou responsáveis

Adolescentes infratores internados em instituições socieducativas de todo o país poderão receber visitas íntimas. A medida, garantida por lei promulgada em janeiro pela presidente Dilma Rousseff, começa a valer hoje. O beneficio já é permitido em alguns Estados brasileiros, mas ainda não era garantido como direito por lei.

Para receberem a visita íntima, os jovens que cumprem pena terão de comprovar casamento ou união estável.

A medida não prevê a necessidade de autorização dos pais para a liberação dos encontros privados nas unidades. Ela será de responsabilidade do juiz que acompanha o caso.

De acordo com o texto, o objetivo é reforçar os laços afetivos no processo de recuperação do adolescente recolhido.



Em entrevista a Rádio Bandeirantes, o desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo, Antonio Carlos Malheiros, disse que a medida é positiva.

"Os adolescentes hoje têm uma vida sexual bastante prematura e acredito que isto possa trazer mais tranquilidade para esses jovens enquanto estiverem no regime de internação."

Contrário a ideia, o promotor, Tales César de Oliveira, afirma que a iniciativa retira o caráter punitivo da medida aplicada.

"Não é possível tornar uma medida socieducativa em um verdadeiro 'playground' desses adolescentes", disse.

A lei é a mesma que instituiu o Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo, padronizando o atendimento a jovens infratores em todo o país.

Pai é preso por espancar filha

Foi preso em flagrante anteontem o pai que espancou a filha de nove anos após ela ter estragado um imã de geladeira, no Mato Grosso do Sul. A madrasta também foi indiciada por lesão corporal dolosa mas responde em liberdade.

De acordo com a Polícia Civil, um vídeo da agressão, gravado pelos vizinhos, chegou à delegacia através da imprensa.

As imagens mostram Alessandro dos Santos Borges, de 29 anos, batendo com um chinelo na cabeça da criança. Por alguns instantes a vítima foi colocada de ponta-cabeça.

Segundo o advogado Ronei Barbosa Souza, o pai está arrependido e reconhece ter agido de forma errada.

r agido de forma errada. Borges já teve passagem pela polícia acusado de violência doméstica.

Com o pedido de liberdade, a Justiça de Campo Grande deu uma multa de R\$ 2 mil. Sem condições de pagamento, foi solicitada no Tribunal de Justiça da cidade a retirada da fiança.

Ao ouvir a menina, a delegada Regina Márcia Rodrigues afirma que a criança apanhava todos os dias do pai e da madrasta.

Após saber da agressão, a mãe da criança, que não a vê há sete anos, pediu a guarda provisóriada filha.

De acordo com dados do Conselho Tutelar em Campo Grande, a avó paterna, com quem a menina está, também entrou com pedido da guarda. A menina foi criada por el até os sete anos. • METRO

TJ veta lei do pai-nosso em Ilhéus

O TJ (Tribunal de Justiça) da Bahia suspendeu anteontem uma lei que obriga os estudantes da rede pública de ensino a rezarem o pai-nosso antes das aulas, em Ilhéus, no litoral sul da Bahia.

A lei, aprovada pela Câmara Municipal em dezembro do ano passado, estava em vigor desde o início das aulas, em fevereiro.

De acordo com o Ministério Público, a lei é inconstitucional. Por isso, a Promotoria entrou com a ação na Justiça.

O desembargador Clésio Rosa, responsável pela decisão, afirmou que a imposição desrespeita a Carta Política Estadual e a Constituição da Bahia. A prefeitura e a Câmara ainda podem recorrer.



Protesto do MST bloqueia rodovias em todo o país

O MST (Movimento dos Trabalhadores Sem Terra) realizou ontem uma série de protestos pelo país.

Segundo o movimento, foram feitos bloqueios em 105 rodovias, estradas, avenidas e ferrovias em 21 Estados. Na rodovia Anhanguera, que liga São Paulo a Campinas, os manifestantes bloquearam os dois sentidos, provocando 4 km de congestionamento.

Na mobilização, que marcou o Dia Nacional de Luta pela Reforma Agrária, o MST reclamou da demora do governo em assentar 186 mil famílias acampadas. • METRO

Combustível terá reajuste este ano

♠ Mudança no patamar do petróleo levará a aumento de preço ainda em 2012, diz Petrobras ♠ Governo busca evitar impacto na inflação

O motorista pode preparar o bolso para um aumento no preço dos combustíveis. Segundo a presidente da Petrobras, Maria das Graças Foster, a estatal trabalha com preço do petróleo até o final do ano de US\$ 119 o barril, um novo patamar, o que deverá levar a um reajuste ainda este ano.

O petróleo Brent é negociado em torno de US\$ 118,5 o barril. Em seu plano de negócios 2011-2015, divulgado em 2011, a Petrobras trabalhou com uma estimativa de preço para o petróleo Brent entre US\$ 80 a US\$ 95 o barril de 2012 em diante. O novo plano (2012-2016) não foi divulgado.

"Há uma mudança no patamar de preços neste horizonte de 2012. Em algum momento, a expectativa é que tenhamos reajuste no preço de combustíveis. Se é em um mês, dois, três ou seis, eu não sei", disse ontem a executiva, em evento no Rio de Janeiro.

O governo, em geral, busca evitar algum repasse de preços de combustível, temendo o impacto infla-



cionário. Já a Petrobras tem a política de não repassar a volatilidade dos mercados internacionais para os preços dos derivados. No entanto, essa política resultou em prejuízo para a empresa no ano passado.

Hoje, em nenhum estado brasileiro é vantajoso abastecer com etanol. Na média nacional, o litro do etanol subiu para R\$ 1,986 na semana encerrada no último dia 14. Já o valor da gasolina caiu, ficando em R\$ 2,742, na média. A proporção do preço do etanol com relação ao da gasolina foi de 72,73%, segundo dados da ANP (Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis).

METRO



Redução de juros não chega ao consumidor

O corte dos juros cobrados pela Caixa e pelo Banco do Brasil não beneficia todos os consumidores, informou a Proteste. Segundo a associação, as novas taxas não são acessíveís e é dificil encontrar informações a respeito.

A Proteste fez uma simulação de um financiamento de um carro zero, com uma entrada de 40% do valor do veículo, em 24 meses. Na agência da Caixa em São Paulo, a taxa é de 1,92% ao mês; no Rio de Janeiro foi de 1,70% ao mês; acima da taxa de 0,98% anunciada (válida só para financiamentos de 50% do valor do carro em 12 meses). "A queda não beneficia a maioria. O consumidor deve ter cautela e analisar os critérios", diz a coordenadora da Proteste, Maria Inês Dolci.

Os consumidores também enfrentam dificulda170/o
foi o crescimento na
concessão de crédito
para pessoa física da
Caixa com o corte de
juros anunciado no dia
9 de abril. O volume
somou R\$ 518 milhões
na semana passada.

des para conseguir as menores taxas para empréstimos pessoais. No Banco do Brasil, a agência visitada oferecia juros entre 5,10% e 6,79% ao mês para clientes regulares, não sabendo informar quais eram os valores para clientes com contasalário. Na Caixa, para se ter acesso as taxas de 2,39% ao mês é preciso ter conta-salário no banco e a aprovação está sujeita análise.

METRO

Governo exigirá curso de quem pede seguro-desemprego

O recebimento do segurodesemprego, a partir da terceira vez dentro de um período de dez anos, poderá ser condicionado à comprovação de matrícula e frequência em curso de formação inicial e continuada ou de qualificação profissional, que seja habilitado pelo Ministério da Educação. A regra consta no decreto presidencial 7.721, publicado ontem no "Diário Oficial da União".

Segundo o Ministério do Trabalho, a regra ainda não está em vigor, uma vez que ainda falta ser publicada uma regulamentação posterior. o curso de qualificação precisa ser regulamentado pelo Ministério da Educação, terá carga horária mínima de 160 horas e será concedido através da Bolsa-Formação Trabalhador, no âmbito do Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Tecnológico e Emprego).

Se não houver um curso de formação profissional compatível com o perfil do trabalhador no município ou região metropolitana onde vive, o seguro-desemprego não será suspenso.

Têm direito ao seguro os trabalhadores desempregados demitidos sem justa causa. O valor do benefício varia de R\$ 622 (o salário mínimo atual) a R\$ 1.163,76, de acordo com a média salarial dos últimos salários anteriores à demissão.

Valor do seguro

O cálculo da parcela do benefício é feito de acordo com as faixas salariais do trabalhador. Veja:

- Salários até R\$ 1.026,77
 Multiplica-se salário
 médio por 0.8 (80%)
- Salários de R\$ 1.026,78 a R\$ 1.711,45 O que exceder a R\$ 1.026,77 multiplica-se por 0.5 (50%) e soma-se a R\$ 821,42
- Salários acima de R\$ 1.711,45
 O valor da parcela é de R\$ 1.163,76 invariavelmente

Dólar atinge o maior valor desde janeiro

A cotação do dólar comercial subiu pelo terceiro dia consecutivo e fechou ontem em alta de 0,75%, a R\$ 1,858 na venda. É o maior valor desde 2 de janeiro, quando fechou a R\$ 1,869. O dólar acumula alta de 1,71% no mês e queda de 0,59% no ano.

O Banco Central fez ontem mais dois leilões de compra de dólares no mercado à vista. Desde a quinta-feira passada, o BC tem intensificado suas intervenções no mercado, fazendo dois leilões à vista por dia. Além disso, o Tesouro Nacional anunciou a emissão e a recompra de bônus globais denominados em real, com vencimento em 2024. METRO

Comissão aprova unificação de ICMS

Depois de cerca de quatro horas de discussão, a Comissão de Assuntos Econômicos do Senado aprovou ontem por 20 votos a favor e 6 contra o Projeto de Resolução 72. A medida estabelece alíquota única de 4% do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) que incide sobre operações interestaduais de produtos importados ou de produtos que usam mais de 40% de matéria prima importada no processo de industrialização. O projeto segue agora para votação em plenário. A previsão é que o projeto seja votado hoje.

Como compensação para os estados que se sentirem prejudicados com o fim da chamada guerra dos portos, O ministro da Fazenda, Guido Mantega, garantiu a liberação de recursos do BNDES (Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social). Santa Catarina, Espírito Santo e Goiás oferecem incentivo fiscal para o desembarque de importados em seus portos. • METRO



Sem culpa

O norueguês Anders Breivik diz acreditar que fez o bem para seu país. O militante ultranacionalista e anti-islã justifica seus atos dizendo que eram a única alternativa para impedir uma "guerra civil".



Atirador da Noruega: 'faria tudo de novo'

♠ Autor confesso dos ataques que deixaram 77 mortos no ano passado, Anders Breivik não mostra sinais de arrependimento ♠ Militante de direita diz manter contato com 'outras células' capazes de realizar ataques

Frio e convicto, o norueguês Anders Breivik, assassino confesso de 77 pessoas em Oslo em julho do ano passado, não se arrepende do que fez. "Eu faria tudo de novo", garantiu ontem, perante o tribunal, no segundo dia do seu julgamento.

O militante de ultradireita rejeitou ser chamado de diabólico. "As pessoas que me chamam assim confundem ser diabólico com ser violento", diferenciou. Segundo ele, a diferença está na intenção: um certo tipo de violência pode servir, segundo ele, para impedir outra violência ainda maior.

Lendo um discurso, o ex-

tremista antimuçulmano atacou os governos europeus por promover a imigração e o multiculturalismo. Breivik se referiu a si próprio como comandante de um grupo anti-Islã chamado de Cavaleiros Templários. Segundo a promotoria norueguesa, o movimento não existe.

Outras células

O atirador disse às autoridades que há outros militantes como ele no país. "Sou uma célula autônoma e independente, e estou em contato com outras duas", garantiu. Segundo ele, cada uma delas é formada por apenas um indivíduo.

IIM BOILDG/DEILTEDS

METRO

Terremoto mata 2 no Chile

Um terremoto de 6,3 graus na escala Richter sacudiu oito regiões do Chile na madrugada de ontem, o que causou a morte de duas pessoas por infarto.

O epicentro do tremor, que durou aproximadamente um minuto, estava localizado a 44 quilômetros da cidade de Valparaíso, no litoral chileno, segundo o Instituto Sismológico da Universidad de Chile. O terreoto foi sentido na capital Santiago, mas não houve registros de danos significativos. • METRO

Breves



Hollande tem apoio de exaliados do rival

FRANÇA. O candidato socialista François Hollande que disputa a presidência com Nicolas Sarkozy no próximo domingo, ganhou o apoio de alguns ex-aliados do atual presidente. O primeiro-ministro belga, Elio di Rupo, participou ontem de um comício ao lado de Hollande. Além dele, Corinne Lepage, que foi ministra do Meio Ambiente, e Martin Hirsch, ex-comissário para a Solidariedade, declararam apoio ao socialista. • metro

Google recebe multa nos EUA

AOUI. NÃO. O Google foi multado em US\$ 25 mil (cerca de R\$ 46 mil) após autoridades americanas terem julgado que o gigante da internet procurou atrapalhar uma investigação sobre o seu aplicativo de mapas Street View. A agência Comissão Federal de Comunicações (FCC, na sigla em inglês) disse que por meses o Google "impediu e atrasou deliberadamente'" a investigação. • AGÊNCIAS

"Após ouvir suas palavras, cheguei à conclusão de que a companheira Dilma é uma mãe."



EVO MORALES. O presidente da Bolívia agradeceu a colega Dilma Rousseff por ter entendi-

do a anulação do contrato com a construtora brasileira OAS sobre uma rodovia que iria atravessar uma reserva indígena. • METRO



Discovery faz último voo rumo ao museu

O ônibus espacial Discovery decolou ontem pela última vez – e o destino, diferente do que ocorria no passado, não era a Estação Espacial Internacional, mas o Museu Nacional Aeroespacial Smithsonian, na Virgínia, nos arredores da capital Washington.

A Nasa aposentou no ano passado os ônibus espaciais, restringindo a utilidade das aeronaves à exposição para o público. O Discovery, que voava desde 1984, substituirá o Enterprise, o primeiro dos ônibus espaciais, como atração principal do museu. • METRO



"Minha esperança agora é que sempre que alguém olhar para esse veículo se impressione."

NICOLE SCOTT, ASTRONAUTA QUE PARTICIPOU DA ÚLTIMA MISSÃO

Petrobras está livre de ameaça na Argentina, diz ministro

As operações da Petrobras na Argentina não serão afetadas pela decisão de nacionalizar a companhia petrolífera YPF, controlada pela espanhola Repsol, segundo o ministro de Minas e Energia, Edison Lobão.

"Não creio que haja qualquer problema fundamental com a Petrobras na Argentina. Nós temos uma rede de postos de distribuição de combustíveis de 79 unidades e exploração de petróleo e nós seguiremos na normalidade", minimizou o ministro.

"Não vejo nenhum motivo para temores", assegurou Lobão, que é membro



do conselho de administração da Petrobras.

Ontem, o governo argentino afirmou que vai revisar os números da YPF.

8 bilhõe

bilhões de euros (aproximadamente R\$ 19,4 bilhões) é o quanto a Repsol pede de indenização pela nacionalização da YFP. O governo argentino se nega a pagar o valor.

e acusou a Repsol de utilizar a subsidiária argentina para sustentar a sua expansão internacional.

METRO COM AGÊNCIAS

Fim de festa

Assim como o cinema Belas Artes, fechado em 2011, um marco para a vida boêmia de São Paulo não existe mais. Criado em 2005, o Vegas Club manteve-se ativo por quase sete anos, mas, na última segunda, fechou - não aguentou a pressão que a especulação imobiliária vem exercendo na região do Baixo Augusta, quadrilátero entre as ruas Augusta, Consolação, a praça Roosevelt e a avenida Paulista.

Facundo Guerra, proprietário da casa, não quis se manifestar. Em nota, disse que nunca conseguiria pagar pelo valor pedido no imóvel. "Tombamos não por conta da falência, mas pelo preço", explica.

E ele tem razão. De acordo com Luiz Paulo Pompéia, diretor da Embraesp Empresa Brasileira de Estudos de Patrimônio), o metro quadrado dali tem média de R\$ 8.500, com uma valorização em torno de 70% nos últimos cinco anos. "É uma área visada e a tendência é que novos empreendimentos tomem conta", avalia,

Para Alê Youssef, dono do Studio SP e um dos pioneiros da "nova Augusta", a chegada dessas construções é consequência da mudança realizada na região pelas próprias casas de shows e baladas. "Chamamos a atenção para um lugar que estava esquecido. O problema é que melhoramos a rua, mas, aos poucos, seremos expulsos dela", diz. Ele acha que a região poderia ser uma área de referência nacional para a cultura e o en• 0 fechamento do clube Vegas sinaliza uma transformação do Baixo Augusta No novo cenário, baladas perdem espaco para especulação imobiliária









O arquiteto Eduardo Chalabi consegue enxergar a mudança de perfil da região como algo bom. Frequentador da noite dali, Chalabi faz paralelo dos últimos acontecimentos com

chamou a atenção e abriu espaço para o mainstream chegar. O que era degradado melhorou por conta dessa efervescência. Agora a Augusta pode ficar ainda melhor desde que haja equilíbrio", cita o especialista, para quem o Baixo Augusta não deve se tornar apenas residencial, mas usual ao longo do dia. "É possível que seja um ambiente onde se possa viver, trabalhar e se divertir, sem precisar usar o carro ou atravessar a cidade", reflete.

o bairro Soho, em Nova

York. "Lá o underground





E agora, Augusta?



Tiê CANTORA

É triste que o Vegas tenha fechado, mas acho um movimento natural. A região precisa se reciclar. A boemia não vai acabar. mas espero que a Augusta se torne mais agradável para se

viver durante o dia, não só

com baladas



tretenimento, "como pólos

de Londres ou Nova York.

que atraem forte movimen-

tação, inclusive econômica".

blo Capilé, fundador do Cir-

cuito Fora do Eixo, que pro-

Mesma opinião tem Pa-

Mauricio Fleury GUITARRISTA DO BIXIGA 70

Se houvesse transporte decente, por exemplo, não precisaríamos de só uma região de arte e cultura como a Augusta. Torco para que essa mudanca não seia só comercial, pura e simples, mas que haja planejamento.



duz shows no Studio. "Este

momento é ideal para dis-

cutir não só a Augusta mas

a cidade. As baladas podem

até migrar de lá, mas nada

se transforma se não existe

um planejamento", analisa.

Léo Cavalcanti CANTOR

É triste essa descaracterização da região, mas vejo que a partir disso é necessário criar "novas Augustas", não só noturnas, mas espacos espalhados em que as pessoas tenham acesso a cultura e possam produzir também.

Portas fechadas

Casas da região que encerraram as atividades nos últimos meses

A. Astronete: R. Matias Aires, 183. Fechou em março de 2011 e reabriu, há dois meses, no Centro

B. Vegas: R. Augusta, 765. Fechou esta

semana C. Beat Club: R. Augusta, 625. Fechou em janeiro deste ano

D. Comitê Club: R. Augusta, 609. Fechou em dezembro de 2010





cultura

Notícias de um triângulo amoroso

Camila Pitanga brilha no novo filme de Beto Brant, 'Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios'

Em nova parceria na direção com Renato Ciasca, seu produtor desde sempre, o paulista Beto Brant deslocou a temática majoritária de sua filmografia das causas e consequências da violência ("Os Matadores", "O Invasor") para a observação das dores do amor.

Em "Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios", que estreia na próxima sexta, ele combina, de certa forma, os dois temas: Lavínia, personagem interpretada com vigor e sensualidade por Camila Pitanga – e que rendeu a ela o prêmio de melhor atriz no último Festival do Rio –, é o elemento catalisador tanto de paixões avassaladoras como de atos de violência extrema.

Garota de programa drogada e atormentada por traumas de infância, Lavínia tem sua alma retirada das trevas da noite carioca por Ernani (Zécarlos Machado), ex-viciado que, cansado da vida em um Tribunal de Justiça, abraça a religião e vai pregar em uma região da Amazônia abalada por conflitos em torno da exploração ilegal da madeira.

A nova vida de Lavínia

Lançado em 2009, 'O Amor Segundo B. Schianberg', filme anterior de Beto Brant, foi inspirado em um personagem do romance 'Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios'. será sacudida pela paixão pelo fotógrafo Cauby (Gustavo Machado), cujo principal lazer é o bate-papo com seu amigo Viktor (Gero Camilo), um jornalista doidão e amante de poesia.

O filme é inspirado em no livro homônimo de Marçal Aquino, também autor de "O Invasor", dirigido por Brant em 2001.

Não tarda, portanto, que a poesia visual, fruto da câmera fixa do diretor de fotografia Lula Araujo, coexista com a violência – ainda que não explícita – e o desespero interior encarnado nos personagens.

O final resvala em certo sentimentalismo e, por pouco, não compromete um filme que merece ser visto.







"Eu fiz as cenas de nudez com naturalidade, não tive problemas. Elas não foram as cenas mais difíceis de fazer neste filme. Sei como lidar com isso. Afinal, sou filha de ator."

"Minha primeira reação ao roteiro e à personagem foi de comoção."

CAMILA PITANGA

Ao centro, com fones no ouvido na cobertura da preparação da Seleção para a Copa de 1966, em Serra Negra



José Paulo de Andrade celebra 34º aniversário do 'Jornal Gente'

José Paulo de Andrade, 69, tem intimidade com o microfone: são 52 anos de rádio, 39 deles madrugando para apresentar "O Pulo do Gato", que vai ao ar na Rádio Bandeirantes (FM 90.9 e AM 840), de segunda a sábado, das 5h30 às 7h.

Hoje, o radialista assopra mais uma vela. Há exatos 34 anos ele estreava ao lado de Joelmir Beting e Salomão Ésper no "Jornal Gente". No ar também na Bandeirantes, de segunda a sábado, das 8h às 10h, o matutino substituiu às pressas o programa "Trabuco" após a morte repentina de seu apresentador, Vicente Leporace.

Os dois títulos rendem experiências diferentes para Andrade. Enquanto "O Pulo do Gato" é tarefa solo, focada na prestação de serviços e na interação com o ouvinte, o "Jornal Gente" se debruça com mais atenção sobre as informações quentes da semana.

Os ex-presidentes José Sarney e Fernando Henrique Cardoso são alguns dos nomes já sabatinados no programa, assim como Lula, "praticamente um freguês na época em que atuava como líder sindical", lembra o radialista.

Algumas das entrevistas pegaram fogo. "Tive uma briga no ar com o [então governador de São Paulo] Orestes Quércia. Era 1990, ele tinha dado um aumento salgado no IPVA, para arrecadar mais. Eu o cobrei a respeito e quase saímos no tapa", diz, rindo.

Andrade encantou-se pelo mundo das AMs e FMs ainda adolescente, quando frequentava o auditório do programa de Manoel da Nóbrega, na Rádio Nacio-

DIVULGAÇÃO

"Considero-me um maratonista. As coisas não vieram de graça – e isso dá uma satisfação muito grande." JOSÉ PAULO DE ANDRADE, 69 nal de São Paulo. Por ali, viu Ronald Golias, Hebe Camargo e um ainda desconhecido Silvio Santos.

O convite para ingressar no meio surgiu quando ainda estava no colégio e partiu de Atílio Riccó, hoje diretor teatral, que montava uma equipe esportiva na Rádio América. O ano era 1960. Depois disso, Andrade nunca abandonou os estúdios.

Segundo Andrade, existem dois segredos para a longevidade no ar. O primeiro é estar bem informado para sustentar as mais de três horas diárias com o microfone. A segunda é sintonizar com o público. "O ritmo é importante. Matéria com mais de dois minutos cansa. Agora, com o e-mail, temos retorno imediato disso." • METRO

'A Pequena Sereia' recria a fábula infantil em Satos

Adaptação de Vladimir Capella será encenada dia 29 no Teatro dos Metalúrgicos

O Teatro dos Metalúrgicos, em Santos, recebe domingo, dia 29, a obra infantil "A Pequena Sereia".

O espetáculo reproduz a famosa história da literatura infantil, do autor dinamarquês Hans Christian Andersen, também consagrada pelo cinema e em diversas versões, entre elas a mais conhecida em desenho animado.

Com direção de Paulo Ribeiro, e adaptação teatral do dramaturgo Vladimir Capella, "A Pequena Sereia" fala da descoberta do amor, da amizade, da liberdade e dos sonhos, dentro de um universo de fantasia e poesia.

O espetáculo conta com 100 figurinos, 20 atores, projeções em vídeo, trilha sonora, efeitos e muito co-

No teatro dos Metalúrgicos (avenida Ana Costa, 55, Vila Mathias, tel.: 3448-1938). Dia 29, às 17h. Ingressos: R\$ 26. Classificação livre.





Gilberto Mendes recebe homenagem

Para comemorar os 90 anos do compositor santista Gilberto Mendes, que serão completados em 13 de outubro, o pianista Antonio Eduardo tocará algumas de suas obras escritas para piano, domingo, a partir das 19h, no Sesc Santos.

O homenageado da noite, Gilberto Mendes, é compositor e um dos pioneiros da música experitro musical no Brasil.

Antonio Eduardo, que é pianista, santista, mestre em artes e doutor em comunicação, fará sua homenagem gratuitamente no Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida, tel.: 3278-9800. O evento é livre para todos os públicos.

METRO SANTOS

Maurício Fernandes canta Tom Jobim

O Sesc Santos recebe na quarta-feira, 25, o projeto "Instrumental". Idealizado pelo saxofonista e arranjador Maurício Fernandes, o show apresenta releituras intrumentais e jazzísticas da obra de Tom Jobim. No repertório arranjos exclusivos para o tema e com canções de grandes compositores brasileiros. O projeto é apresentado por Ricardo Teixeira, Robson Nogueira e Ricardo Bocati. O evento é gratuito e livre para todos os públicos. O Sesc Santos está localizado na rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida. Mais informações pelo 3278-9800. METRO SANTOS



Sesc Santos recebe música e poesia

O Sesc Santos recebe quinta-feira, às 19h, o projeto "Encontro-Movimento, Música e Poesia".

Com improviso e formatos como os festejos

populares - o canto e a mistura das danças populares e da poesia - busca-se uma interpretação com carga pessoal, de depoimento, de poesia criado no momento da encenação.

Os encontros, que acontecem todas às terças e quintas-feira, terão a presença do especialista em interpretação, canto, danças populares

e músicos.

A apresentação é realizada pelo grupo do Teatro Ventoforte.

O Sesc Santos está localizado na rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida. O ingresso custa R\$ 20 e a atividade é recomendada para maiores de 16 anos. Mais informações pelo 3278-

METRO SANTOS



R. BARÃO DE PARANAPIACABA, 231 • 13 3223.1034 VISITE OS DECORADOS NO LOCAL. WWW.BARAOOFFICE.COM.BR









registrada no 3º Oficial de registro de imóveis de Santos sob o RI - R-I na matricula 49278 em 10/02/2012. CRECI/SP nº J-20161 * Conforme memorial descritivo.

por Farini

Soluções

Sudoku

Celular vai ter todos os jogos da EA

• Acordo global entre a Telefônica e a fabricante de games entra em vigor primeiro na Inglaterra

A Telefônica anunciou ontem um acordo global com a EA (Electronic Arts) para ampliar o acesso dos clientes de telefonia móvel da companhia aos jogos da fabricante.

O acordo é o primeiro do tipo acertado pela nova unidade de negócios digitais da empresa espanhola, que está buscando acordos similares com outros provedores de conteúdo. A EA já possui diversas versões de seus grandes jogos para celulares, como "Dead Space", "Fifa" e "The Sims"

Por enquanto, o programa estará disponível apenas para usuários da

bilhões de euros 9 devem ser movimentados pelo mercado de jogos para celular em 2015. Em 2011, foram 5 bi de euros.

Inglaterra, e ainda não foi divulgada a data da aplicação do acordo ao mercado

Nesta primeira etapa, a unidade britânica da Telefônica, a O2, vai oferecer aos clientes três meses de acesso gratuito a todos os jogos da EA para dispositivos móveis, enquanto examina potenciais promoções ou serviços especiais por assinatura.

METRO COM AGÊNCIAS



Os invasores





© Revistas COOUETEI

Cruzadas

O Abomi- navel Ho-	*	Equili- brio:	Equili- Bolsa, brio; em inglês		Produto que combate roedores		*
mem das Neves		simetria Menino	Via pública	1.130		Matérias escolares	00000
•		*	*		*	*	
Pintor que retra- tou as taitianas	•						
•				Lao-(?), filósofo (?) abaixo: desabar	•		
Brisa Classe da Roma antiga			Agitação; confusão (gir.)	*	Carlos Nasci- mento, jornalista	•	
•			*				
(?) a corda: desistir	•				Aquele homem		
Comprar; obter por dinheiro		Tive vontade de		"Memorial de (?) Ne- gra", de Neruda	•		
•		*		*			
lmitação de latido	•		Rio que atravessa Paris	•			
Mostrador em certos rádios Repouso	•				Criança, no Can- domble		
•							

ANCO	relai -	- Inib -	- enne/þ	Thu	— ene -	— βeq/g
------	---------	----------	----------	-----	---------	---------

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los

			2		3			
				7				
8		1	9		5	2		3
1				3				6
	6						4	
7				1				8
3		8	6		9	5		7
				8				
			1		4			



Leitor fala

Empregos

Não é de espantar a situação de Santos quanto a criação de empregos. Com toda essa especulação com os avanços do pré-sal, os setores precisam comecar a se preparar. Acredito que a construção civil esteja empregando muito, já que novos edifícios não param de surgir. Todos os setores precisam se qualificar seus empregados com cursos e reciclagem de pessoal, para que essa nova leva que vem de fora seja bem recebida e todos cresçam.

Maria Marcondes, Santos

Educação financeira

Muito interessante saber que crianças já receberão noções financeiras durante aulas de Matemática. Acredito que muitas mães estejam contentes com a notícia, pois sabendo o valor das coisas e como economizar darão mais valor ao dinheiro. Se desde cedo aprendermos sobre economia seremos adultos mais precavidos e pensaremos mais antes de sair gastando por aí.

Vitor Rocha, Santos

Metr Pergunta

De acordo com a Petrobras, o novo preço do petróleo, US\$ 119 o barril, vai levar a um reajuste do combustível. O quê você acha disso?

Siga o Metro no Twitter: @iornal metro

@OCariocadoRJ: Eu acho que é uma desculpa esfarrapada, um país que é rico em petróleo fazer isso com os brasileiros.

@seumedico: O que está em jogo não é o preço da gasolina mas os tributos que incidem sobre a mesma. R\$1,05 na refinaria e R\$2,89 no posto, 180%.

@gabrielmagg: Mas uma vez vamos sofrer com aumentos nesse país! Aqui é só aumento!

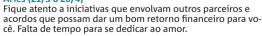


www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



Está escrito nas **estrelas**





Touro (21/4 a 20/5)

Esteja aberto a novas realidades que poderão surgir e mostrar que talvez você esteja investindo o seu tempo em coisas sem resultados, abra a sua mente.



Gêmeos (21/5 a 20/6)
Acordos e possibilidades de ganhos rápidos de dinheiro em alta, dia de trocas e parcerias que podem ser muito úteis. Fique mais disponível para as pessoas.



Câncer (21/6 a 22/7)
Dia de sacadas importantes e boas oportunidades comerciais através dos parceiros. Aproveite para deixar situações perdidas para trás e seguir adiante.



Hoje você pode se desconcentrar um pouco e aproveitar o tempo para planejar os seus próximos passos. O dia tende a ser morno, próprio para tomar um fôlego.



Dia de juntar esforços com amigos e parceiros que podem alavancar os seus esforços pessoais. Tente agir em equipe e desfrutar de resultados obtidos em grupo.



Libra (23/9 a 22/10)

Possível melancolia e isolamento, você pode estar afastado das pessoas que gostaria que estivessem consigo no dia de hoje. Procure ter mais paciência.



Escorpião (23/10 a 21/11) Oportunidades de bons negócios surgindo à sua frente, fique mais atento às notícias, e converse mais com os parceiros e familiares. Alguém poderá lhe ajudar.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Pequenos desgastes emocionais podem marcar o dia, possível afastamento da pessoa amada pode despertar ciúmes. Tente se controlar para não fazer besteiras.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Boa oportunidade para se apagar antigas diferenças em nome de objetivos maiores que possam agradar a todos. Esqueça as mágoas e torne-se mais receptivo.



Aguário (21/1 a 19/2)

Nada melhor do que uma boa chance de ganhar dinheiro para atrair e aproximar as pessoas novamente. Tente relaxar e dei-xar as pessoas chegarem mais perto.



Peixes (20/2 a 20/3)

Aproveite para relaxar um pouco com pessoas que tenham obietivos parecidos com os seus. Não perca o seu tempo com apegos e ciúmes que possam ser prejudiciais.

metr@bem-estar



Passado o primeiro trimestre, quem ainda se lembra das promessas feitas durante a virada do ano? Quase sempre um dos itens da lista feminina é entrar na academia ou emagrecer.

E, apesar das metas, em geral, a maioria adia ao máximo a ida à academia e, ainda assim, continua desejando ter um daqueles corpos exibidos em revistas.

O que poucos lembram, no entanto, é que o segredo para ter um corpo bonito é manter os exercícios durante todas as estações. Para isso, as atividades básicas já podem ser uma boa preparação.

'Se você caminhar, correr ou fazer exercícios cardiovasculares, já vai fazer bem ao corpo", diz David Kirsch, personal trainer. Além disso a preocupação na hora de se alimentar também contribui para o processo do corpo ideal. Cada estação tem um estilo de alimentação. No verão comemos coisas mais refrescantes, com maior consumo de frutas e saladas. Já no inverno, quanto mais comida, melhor nós nos sentimos. De acordo com o personal, na primavera as refeições têm que ser claras, assim como as roupas. "Devemos comer em abundância proteínas magras, como frango, peixe, ovos, vegetais verdes, grãos e legumes",

Estabelecer metas é sempre uma forma de se organizar e se pautar no dia a dia. Para Kirsch, as pessoas precisam traçar objetivos, desde que seiam realistas. "Não olhe para uma revista e decida que você quer ficar co-mo a Jennifer Lopez em um mês. Os corpos e ritmos de vida são diferentes, o que funciona para ela pode não ser adequado para você", alerta Kirsch.

Fazer exercício é como cortar os cabelos, é preciso ver o que mais se adapta ao corpo. A primeira etapa é buscar um especialista que avalie as condições de saúde; a partir daí, elabore um plano que faça sentido dentro das aptidões e da idealização do corpo. Não existe atalho, a pessoa precisa unir dieta e 100% de dedicação para conseguir ter o

corpo dos sonhos

Queime mais gordura

A forma mais eficiente de perder gordura é fazendo exercícios cardiovasculares e pesos. O circuito tem que ser alternado e de no máximo uma hora. "Correr, saltar ou fazer circuitos dão uma frequência cardíaca estável e não permitem que o ritmo caia", diz o personal.

A academia caseira também é uma opção aos mais preguiçosos. Agachamentos, abdominais, flexões e saltos sem sair do lugar aju-



dam a definir a silhueta.



Ginástica em casa

- O Passo 1: Levante, afaste seus pés alinhado-os com os ombros e coloque as mãos atrás da cabeça.
- Passo 2: Mantendo os pés fixos no chão, incline-se para frente de forma que as costas continuem re-
- Modificação Passo 1: Cruze as mãos sobre o peito e dobre os joelhos.
- Passo 2: Dobre os joelhos e incline-se para a frente com a coluna reta.
- Para fazer esse exercício com o braço sobre o peito, a pessoa não pode ter problemas na coluna.







Pesquisadores da Indiana University têm indícios de que exercícios fora da prática sexual podem levar ao orgasmo feminino. Abdominais, ciclismo, escaladas e levantamento de peso, são algumas atividades que podem aumentar o prazer. O fenômeno é conhecido como 'coregasm'.

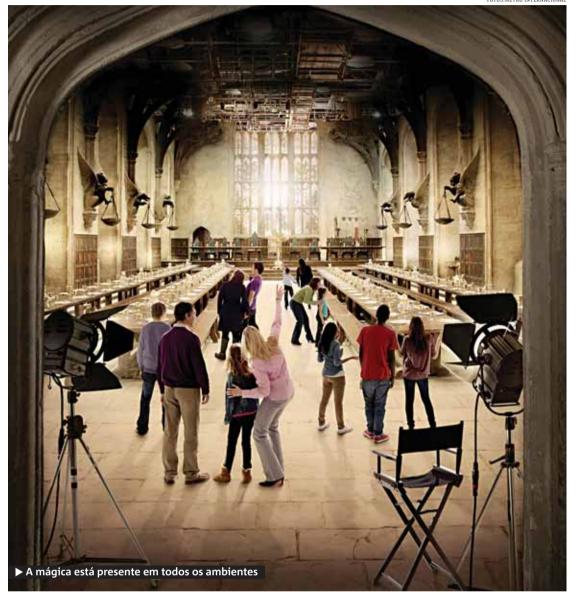
Análise

Depressão longe

DR. RICHARD BOWSKILL

"Quando os relógios voltam ao horário normal, no outono, as pessoas muitas vezes sofrem de transtorno afetivo sazonal (SAD), que é quando o seu relógio biológico é interrompido. Essa interrupção pode diminuir os níveis de energia e, em algumas pessoas, causar a depressão. A primavera pode causar mudanças enormes no comportamento de pessoas mais sensíveis à luz. Aqueles que estavam se sentindo para baixo durante o dia podem ficar hiperativos e energizados durante a noite.

Segredos de bruxo



Estúdios da Warner Bros, no Reino Unido, abriram dia 31 de marco os cenários do filme Harry Potter para visitas O passeio promete ser cheio de magia

Quem disse que segredo de bruxaria não pode ser revelado?

Os Estúdios Warner Bros, na Inglaterra, colocam os fãs de Harry Potter mais próximos das magias dos filmes.

Os cenários foram abertos para que o público possa interagir e conhecer um pouco dos efeitos que acontecem por trás das câmeras.

Curiosidades são reveladas e colocam brilho nos olhos de quem admira a história, seja pelos livros, seja pelas telas de cinema.

Vale a pena conferir de perto, caso esteja de férias pelo Reino Unido.





Quando se entra no salão princi-pal a sensação é de estar participando das cenas, embora ele não tenha uma decoração fiel à do filme. Todos os detalhes foram ajustados, o piso resiste a dez anos sem desgaste e o teto tem animação digital para que o céu não seja o mesmo em todas as cenas.



Elenco animal

A maioria dos gatos, cachorros e corujas foi resgatada e ficou em um Centro de Treinamento para aprender os comandos do filme Às aulas duraram três meses e a coruja precisou de todo o tempo possível para aprender tudo. Já os corvos levaram um dia para absorver os ensinamentos.



Lar doce lar de Harry

No primeiro filme, os produtores negociaram com os moradores de uma rua na vila vizinha para filmar as cenas passadas na casa de Harry. No segundo filme, os locais, aproveitando-se da situação, começaram a pedir mais dinheiro em troca de direitos para filmar na viela.

A fim de resolver o problema e cortar custos, a equipe construiu uma rua falsa para colocar a casa do protagonista.

Gabinete do

poderoso

Os mil livros que co-

brem as paredes do es-

critório do Dumbledore

são listas telefônicas en-

capadas. Há também

um telescópio empoei-

rado, que foi o suporte

mais caro já feito para

as telas de cinema. Vale

a pena conhecer o fa-

moso gabinete.

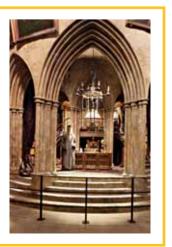
Sala das poções

Não é tão assustadora como se imagina. Nas prateleiras alguns bichos de plástico estão expostos, para simular o mais fielmente possível as salas de magia. Além dos animais, ossos e poções estão espalha-

dos pela sala de aula.

Curiosidades

- A moto de Hagrid era um modelo 1960 Real Enfield modificado com um assento major.
- Existem cerca de 17.000 varinhas à venda.
- A loia vende coruias, capas e uniformes de Hogwarts.
- O salão principal tem um Starbucks.



O gigante



Breves

Santos pode trocar Ganso por Robinho

SURPRESA. O presidente do Santos, Luis Alvaro Ribeiro, já admitiu por diversas vezes: quer repatriar Robinho para o centenário. Para contar com o atacante, o Peixe pode oferecer o meia Ganso como moeda de troca, segundo o site italiano "La Stampa". De acordo com a publicação, o Milan vê com bons olhos a aquisição do camisa 10, já que conta com poucas opções para o setor. • metro

TST julgará medida cautelar de Oscar

NOVELA. Não teve êxito o acordo entre São Paulo, Inter e Oscar, em relação à multa que tem que ser paga pelo clube gaúcho ao paulista pelo atleta. Com isso, a decisão será do ministro relator Renato de Lacerda Paiva, do Tribunal Superior do Trabalho.

Na liminar, o jogador pede a suspensão da decisão do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, que em março reativou o contrato do atleta com o Tricolor.

Na quinta-feira da semana passada, as três partes se reuniram e os representantes do São Paulo ouviram uma proposta de R\$ 10 milhões como multa pelos direitos econômicos do atleta. Porém, o time do Morumbi não aceitou porque considerou o valor muito baixo.

Duelos de morte já têm dia e hora

◆ Federação Paulista de Futebol define locais e horários dos confrontos das quartas de final do Paulistão ◆ Serão 4 jogos: um no sábado e três no domingo

A Federação Paulista de Futebol decidiu ontem as datas e os locais dos jogos das quartas de finais da competição estadual. O duelo entre São Paulo e Bragantino será o único no sábado. às 18h30. No domingo, o Corinthians recebe a Ponte Preta às 16h, mesmo horário de Santos e Mogi Mirim. Pouco depois, às 18h30, em duelo que fecha esta fase, Guarani e Palmeiras têm encontro marcado para 18h30.

Corinthians, Santos e São Paulo – os clubes grandes que farão o jogo como mandante – queriam ter direito a 60% das receitas, mas o Palmeiras, que visitará o Guarani, votou a favor dos pequenos pela divisão pela metade.

O único benefício dos clubes mandantes nesta fase é jogar em casa, mas o resultado será somado à primeira fase para ter a vantagem nas fases seguintes.

Nas quartas e na semi, a definição dos times que avançam para a próxima fase será decidida em apenas um jogo. Nas finais, o sistema é de ida e volta, com duas partidas.

Líder da 1ª fase, o Corinthians tem a vantagem de jogar como mandante. Mas, como a pontuação continua, pode haver mudanças na tabela de e, assim, alterar o mando de campo nas fases seguintes.



Del Nero briga com Zagallo por vaga na CBF



O presidente da Federação Paulista de Futebol, Marco Polo Del Nero, confirmou ontem ter sido indicado para concorrer ao cargo de vice-presidente da CBF – vaga aberta após a nomeação de José Maria Marin para a presidência da entidade.

O regulamento da entidade diz que em caso de renúncia do presidente, assumirá quem for mais idoso. E foi com este mérito que Marin herdou a vaga deixada por Ricardo Teixeira.

Um pré-acordo entre federações de Rio e São Paulo, porém, acenava para a escolha de um candidato carioca, que seria Mário Jorge Lobo Zagallo.

Agora, com a indicação de Del Nero, deverá haver eleição entre as federações do Sudeste para que o paulista represente a região na disputa. METRO



ROCA?

Palmeiras já estuda sucessor para Felipão

A cúpula palmeirense já avalia nomes para substituir Luiz Felipe Scolari.
O contrato do técnico vence em dezembro e o clube já se prepara para uma provável não renovação. Também não está descartado um encerramento do vínculo antes deste período, caso o time fracasse no Paulista e na Copa do Brasil.

De acordo com o jornal "Folha de S.Paulo", o presidente Arnaldo Tirone gosta do trabalho de Dorival Jr., do Internacional. Paulo Roberto Falcão, do Bahia, também foi sugerido pelo conselho. • METRO



Pela dupla liderança

◆ Além do primeiro lugar do grupo, Timão pode selar hoje a melhor campanha da 1ª fase da Libertadores ◆ Posto garante vantagem de pegar o time com a pior classificação e decidir em casa



Depois de assegurar o primeiro lugar no Campeonato Paulista, o Corinthians agora volta as atenções para a Libertadores. Na ponta do Grupo 6, o alvinegro enfrenta hoje o Deportivo Táchira, às 21h50, no Pacaembu, com a ambição de – além da liderança da chave – ter a maior pontuação entre todos os participantes do torneio.

Terminar com esta vantagem seria importante para o Timão porque, além de enfrentar o pior segundo colocado nos jogos eliminatórios das oitavas de final, também dará ao time a vantagem de decidir em casa nas outras fases até a final – caso consiga as classificações.

Vélez Sarsfield, Fluminense (ambos com 12 pontos) e Nacional de Medelín Corinthians: Julio Cesar; Edenílson, Chicão, Leandro Castán e Fábio Santos; Ralf, Paulinho e Danilo; Jorge Henrique, Liedson e Emerson. Técnico: Tite

Deportivo Táchira: Rivas; Chacón, Wilker Ángel, Rouga e Pérez; Guerrero, Fernández, García e Chourio; Arias e Cásseres. Técnico: Jaime De La Pava

Estádio: Pacaembu, em São Paulo, às 21h50
Transmissão: TV Globo
Rádio Bandeirantes

(com 11, assim como a equipe do Parque São Jorge) também disputam o topo do ranking geral.

"Temos esse objetivo, mas precisamos fazer nossa parte, tentar esquecer os outros jogos e vencer o Táchira. Buscamos sempre a primeira colocação, é o nosso padrão. Precisamos ter uma postura tática correta para não sofrer e conquistar o benefício", disse.

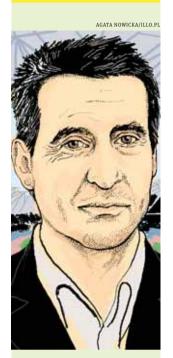
Na edição de 2010, porém, nem mesmo a liderança geral foi suficiente. Depois de classificar-se em primeiro no seu grupo na fase inicial – com cinco vitórias, um empate e o dobro de pontos em relação ao segundo colocado – o time foi eliminado pelo Flamengo nas oitavas de final, em São Paulo

Para conquistar as vantagens, o técnico Tite poderá ter um reforço importante no duelo desta noite: o retorno do meia Alex, que ficou ausente das últimas seis partidas da equipe por conta de dores na perna esquerda.

METRO

Londres 012 Faltam 100 dias

Sebastian Coe



'TEMOS QUE ATENDER OS NOVOS CURIOSOS'

Rei das competições olímpicas, o ex-atleta inglês Sebastian Coe é dono de duas medalhas de ouro e onze recordes. Hoje, Coe é presidente do Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos de Londres 2012.

O que significa obter sucesso nos Jogos?

Para mim é vital dar condições para os atletas competirem em alto nível. É um momento especial da vida deles.

. Quais foram os Jogos que servem de inspiração?

Certamente às Olimpíadas de Pequim, em 2008. A atenção em cada detalhe para a comodidade dos competidores foi perfeita.

Integrar esportes, como o vôlei de praia, tem valor atlético ou só estético?

Atlético. Não dá para duvidar do valor esportivo do vôlei de praia, porque o atleta precisa ter níveis extraordinários de agilidade, resistência, flexibilidade e velocidade. Mas claro que queremos atrair um público amplo e chamar a atenção dos jovens.

Então os Jogos precisam de novos esportes?

O movimento olímpico sempre teve mudanças, em 1984 as mulheres se integraram. Temos sempre que atender os novos curiosos. • METRO

Bayern larga na frente contra o Real

Não foi uma partida cheia de lances de emoção e técnica no Allianz Arena, mas foi um duelo no qual a disciplina tática do Bayern de Munique acabou premiada. No fim, um merecido 2 a 1 sobre o Real Madrid, pelo jogo de ida da semifinal da Liga dos Campeões.

A marcação cerrada no meio fez com que a pressão inicial do Real fosse rapidamente abafada pelos donos da casa. E o ataque resolveu.

O meia francês Ribéry,

destaque do duelo, aproveitou rebote na área para abrir o placar para os anfitriões, que viram Özil igualar o marcador escorando cruzamento do apagado Cristiano Ronaldo.

Quando parecia que o resultado se manteria até o final, o artilheiro Mario Gomez marcou o gol da vitória, aos 44 minutos do 2º tempo, após jogada magistral de Lahm pela direita.

A batalha continua no próximo dia 25, desta vez no

Santiago Bernabéu.

Hoje é a vez de Chelsea e Barcelona se enfrentarem, no Stamford Bridge. Enquanto os catalães rechaçam o rótulo de favoritos para o confronto, os ingleses buscam revanche. Em 2009, quando conquistou o terceiro dos seus quatro títulos da Liga, o Barça avançou à decisão após eliminar os Blues na mesma fase. A Band transmite o jogo ao vivo, às 15h45 (de Brasília).

METDO (U





Ingressos para final estão esgotados

Colocada à venda na manhã de ontem, a carga restante de ingressos para a final da Superliga Masculina de Vôlei, que será realizada no fim de semana, no ginásio poliesportivo de São Bernardo, se esgotou em pouco mais de uma hora.

As entradas – disponíveis para a compra também por telefone e pela internet – sumiram dos postos de venda antes das 11h.

Torcedores dos times fi-

nalistas, o Vôlei Futuro, de Araçatuba, no interior, e do Cruzeiro, de Minas Gerais, já haviam garantido antecipadamente parte dos ingressos.

A CBV (Confederação Brasileira de Vôlei) não divulgou a quantidade de bilhetes que foram comercializados.

A partida única da final da Superliga Masculina será realizada no sábado, a partir das 10h. • METRO ABC